

Ежедневное меню основного (организованного) питания

№ 14 марта 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая туркая	130	150	142,7	145,5
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	140
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп картофельный с макар. с курицей и сметаной	180	180	145,8	146,4
	Гречка в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Салат картофельный	120	150	115,8	144,2
	Сок, дольки	150	200	64,5	86
	Клей рте Клей пш	20 25	15 20	33,8 42,2	30,1 40,2
	Вареники мясные с повидлом и сметаной	110 25	120 30	169,2	210
	150	200	114	156	
Ужин	Салат из моркови зелёного (консервированного)	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180 5	180 5	20,4	20,4
	Клей рте пш	20	20	42,2	42,2